

Norme e Regolamenti

PROGRAMMA TECNICO:

Ragazze: 60,1000, alto, peso 2kg

Ragazzi: 60,1000, lungo, pallina

Cadetti:150, 300hs, 1000, martello 4kg, asta, giavellotto 600g, alto

Cadette:150, 300hs, 1000, martello 3 kg, asta, peso 3kg, lungo

GARA JOLLY: MARTELLO M e F (= 80 punti GranPrix a tutti i classificati/e)

ORARIO DEFINITO – Orario Corse a Seguire

Ora	Ragazze	Ragazzi	Cadette	Cadetti
13.30	Ritrovo giurie e conferma iscrizioni			
14.30	ALTO	LUNGO (nord)	MARTELLO Lungo 1° Gruppo (sud) 150	MARTELLO
15.15			PESO	150
15.45	60			GIAVELLOTTO
16.15	PESO	60	Lungo 2° Gruppo (sud)	
16.45		PALLINA	300HS	ALTO
17.15				300HS
17.30	1000			
17.45		1000		
18.00			1000	
18.15				1000